



1° TROFEO CONAD SUPERSTORE DUINO

30/04/2017 ore 9.30

Gara podistica regionale Fidal FVG di 10 Km
valida come prova per il punteggio di società del



**Marcia ludico-motoria a passo libero non competitiva,
nordic walking, dog run**
su percorsi di 4 km, 7 km oppure 10 km



CON IL PATROCINIO DI:



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

consiglio regionale



Comune di Duino Aurisina
Občina Devin Nabrežina



ITALIA CONI
COMITATO REGIONALE
FRIULI VENEZIA GIULIA



FIDAL
COMITATO PROVINCIALE
TRIESTE



PANATHLON
Club TRIESTE

ZKB

1908 credito cooperativo del carso
zadružna kraška banka





PROGRAMMA

- Ore 8.00 ritrovo presso il Conad Superstore di Duino
- Ore 9.10 chiusura iscrizioni.
- Ore 9.30 partenza della gara competitiva.
- Ore 9:35 partenza della marcia ludico motoria non competitiva
- Ore 10:30 partenza della dog run
- Ore 11:30 premiazioni, quando disponibili le classifiche

Con la collaborazione di:



REGOLAMENTO DELLA GARA COMPETITIVA

Gara podistica regionale FIDAL Friuli Venezia Giulia su strada di **km. 10**.

Percorso ondulato, prevalentemente su sterrato. Dislivello totale di 180m.

Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri tesserati FIDAL in Italia delle categorie: Juniores, Promesse, Seniores, Seniores +35 SF/SM, gli atleti degli Enti Promozione Sportiva riconosciuti dalla FIDAL, Run Card FIDAL, maggiorenni e in regola con il tesseramento per l'anno 2017.

L'iscrizione di atleti tesserati agli Enti Promozione Sportiva e RUN Card FIDAL, iscritti e non iscritti al Trofeo Provincia di Trieste, sarà accettata consegnando il certificato medico valido per l'Atletica Leggera agonistica alla data della gara.

Gli atleti iscritti al Trofeo Provincia di Trieste 2017, partecipano con il proprio pettorale del Trofeo, a tutti gli altri sarà assegnato un pettorale con microchip giornaliero, è richiesta una cauzione di € 5 che sarà restituita alla riconsegna.

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le normative della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche al presente regolamento saranno comunicate tempestivamente ai partecipanti il giorno della manifestazione o attraverso i siti internet www.trofeots-run.com e www.asdgeneralitrieste.it.

Iscrizioni

Le iscrizioni si accettano sul posto fino a 20 minuti prima della partenza.

€ 10,00 per gli atleti iscritti al Trofeo Provincia di Trieste.

€ 12,00 per gli atleti non iscritti al Trofeo tesserati FIDAL, agli Enti di Promozione Sportiva e Run Card FIDAL, presentando la tessera della Federazione di appartenenza.

Per gli iscritti al Trofeo Provincia di Trieste il pagamento sarà effettuato con le consuete modalità. Per i non iscritti al Trofeo, il pagamento sarà fatto sul posto prima della partenza.

Premiazioni

I primi tre della classifica assoluta maschile e le prime tre della classifica assoluta femminile.

I primi tre classificati categorie maschili e femminili, solo per gli iscritti al Trofeo Provincia di Trieste 2017.

Premio alle prime cinque Società più numerose.

Riconoscimento a tutti i partecipanti.



INGROSSO
E DETTAGLIO
BEVERAGE

VELOX

IMPORTAZIONI ESPORTAZIONI SRL

Vasto assortimento
di acque minerali,
bibite, birre, vini,
ecc.



REGOLAMENTO DELLA MARCIA LUDICO MOTORIA E DELLA DOG RUN

I partecipanti devono essere nelle condizioni fisiche idonee per partecipare alla manifestazione.

La marcia è a passo libero, sullo stesso tracciato della gara competitiva. I partecipanti possono scegliere la lunghezza del percorso di 10 km, 7 km oppure 4 km. La dog run è di 4 km.

Quota di partecipazione € 8,00 con riconoscimento. Iscrizioni sul posto fino a 20 minuti prima della partenza. E' possibile pre-iscriversi presso i punti vendita Conad Superstore di Duino, Conad SpesaFacile di Sistiana e Conad City di via Locchi a Trieste fino a giovedì 27 aprile.

I cani presenti non potranno essere di età inferiore a quattro mesi e devono essere in uno stato fisico ottimale per partecipare. I cani devono essere in regola con tutte le vaccinazioni obbligatorie per legge e regolarmente assicurati per "Responsabilità Civile per danni causati a Terzi". E' obbligatorio l'uso del guinzaglio della lunghezza massima di 1,5m, della pettorina e/o del collare fisso. Le deiezioni canine devono essere sempre raccolte.

INFORMAZIONI GENERALI

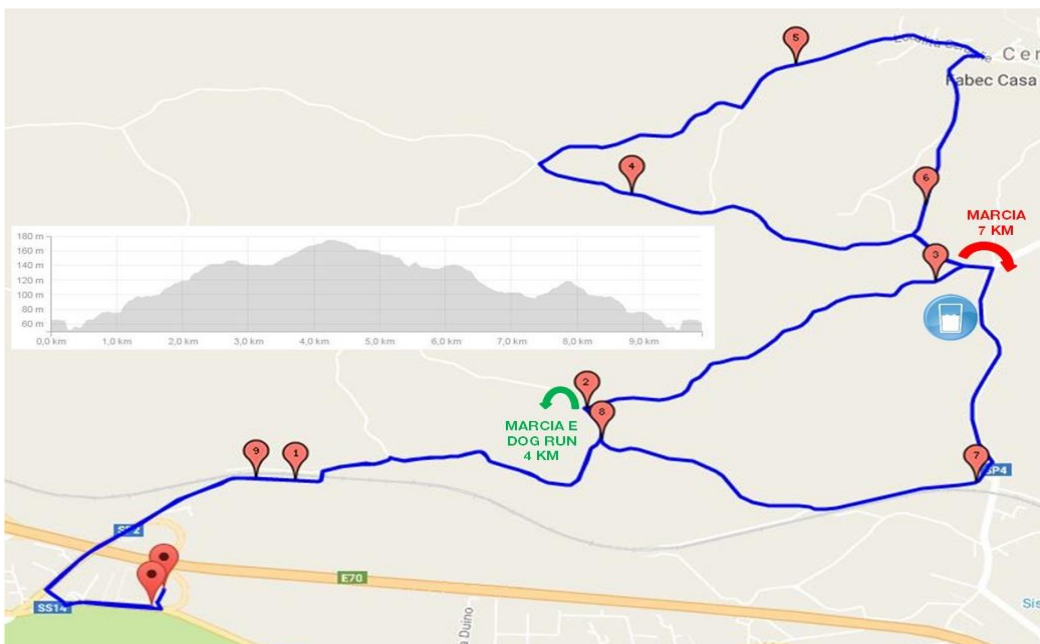
Sarà assicurata l'assistenza medica, il servizio ambulanza e, per i cani, l'assistenza veterinaria gratuita.

Sono previsti due ristori, uno sul percorso ed uno all'arrivo.

Essendo alcuni tratti del percorso su strada aperta al traffico veicolare, i partecipanti devono attenersi alle norme previste dal codice della strada ed alle indicazioni del personale dell'organizzazione dislocato sul percorso.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi tempo, salvo cause di forza maggiore che possano mettere a repentaglio l'incolumità e la sicurezza dei partecipanti.

L'organizzazione pur impegnandosi per la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.





L'intero ricavato della manifestazione derivante dalle quote di iscrizione e da donazioni liberali di enti, società, sponsor o privati, verrà devoluto all' IRCCS materno infantile Burlo Garofalo di Trieste.

 **CONAD**
SUPERSTORE DUINO
per il Burlo



Ringraziamo gli sponsor per la collaborazione